

10月10日は

目の愛護デー

事前申込不要
入場
無料

明るい未来をみつめよう！

「見える喜び」は今日のアイフレイル予防から

— 目の健康相談はお近くの眼科専門医へ —

① 神戸市

目の愛護デー記念 目の健康講座

日時：2025年10月5日(日) (13:00～15:30)

場所：兵庫県医師会館 2階

【主催】神戸市眼科医会、兵庫県眼科医会

【後援】一般社団法人神戸市医師会、公益財団法人兵庫アイバンク

講演 (1)『人生100年時代、よく見える目で過ごそう
～白内障手術で変わる日常～』
神戸市立神戸アイセンター病院 眼科 三宅 智子 先生

講演 (2)『うちの子、近視？ ～正しい知識と最新対策～』
神戸大学医学部附属病院 眼科 曾谷 亮之 先生

講演 (3)『目の健康をお守りするエキスパート！
『視能訓練士』について』
神戸総合医療専門学校 教務部長 山本 雅美 先生

■その他：冊子配布、落語2題

④ 三田地区

目の日のつどい

日時：2025年11月2日(日) (10:00～16:00)

場所：三田市総合福祉保健センター

【主催】目の日のつどい実行委員会、三田市眼科医会

三田市身体障害者福祉協議会

【後援】三田市、三田市医師会、三田市社会福祉協議会 他

講演 『目がダブる？複視の原因と対処法』

神戸大学医学部附属病院 助教 盛 崇太郎 先生

■その他：体験コーナー、小冊子配布、展示

② 尼崎・伊丹地区

第34回 目の愛護デー記念健康講座

日時：2025年10月4日(土) (14:30～16:00)

場所：いかりライクスホール

【主催】尼崎市眼科医会、伊丹市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】尼崎市医師会、伊丹市医師会、尼崎市、伊丹市

講演 『目の健康を守るために
～緑内障の正しい知識～』

講演 公立学校共済組合 近畿中央病院 眼科医長 松岡 孝典 先生

■その他：小冊子配布、ポスター展示

⑤ 加古川・高砂地区

令和7年度 市民健康フォーラム

日時：2025年10月4日(土) (14:30～16:00)

場所：ウェルネージかこがわ マリンガホール

【主催】加古川医師会、加古川眼科医会

【協力】BAN-BAN ネットワークス㈱

講演 『コンタクトレンズとのつきあい方』

兜坂眼科医院 兜坂 泉 先生

講演 『糖尿病による眼の病気』

よこやま眼科クリニック 吉積 祐起 先生

③ 明石地区

令和7年度 目の愛護デー記念行事

日時：2025年10月4日(土) (14:30～16:00)

場所：グリーンヒルホテル明石 2階

【主催】明石市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】明石市医師会

講演 『糖尿病と眼』

明石市立市民病院 副医長 佐藤 朋子 先生

講演 『網膜静脈閉塞症について』

神戸大学 特定助教 曾谷 育之 先生

■その他：パネル展示、ミニコンサート

⑥ 姫路地区

目の愛護デー健康講座

日時：2025年10月4日(土) (14:00～16:00)

場所：姫路市総合福祉会館

【主催】姫路市眼科医会

【共催】姫路市

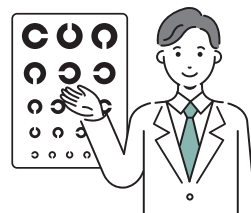
講演 『目のショボショボ、モチャモチャ、かすみの話』
のぞと眼科 高野 朋子 先生

講演 『まぶたとなみだの手術について』

ツカザキ病院 坂本 達也 先生

ぜひ、お近くの講座に
ご参加ください。

いつまでも『見える』人生を



お問い合わせ先

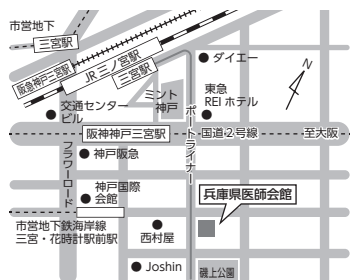
兵庫県眼科医会 | 午前10時～午後4時 | TEL.078-222-1010 | <https://www.hyogan.jp>



目の愛護デ、

会場のご案内

① 神戸市

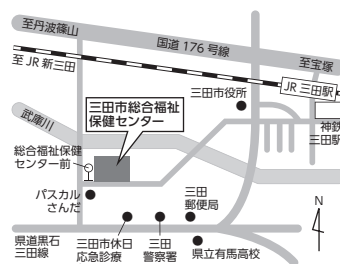


兵庫県医師会館

〒651-8555
神戸市中央区磯上通 6 丁目
1-11
[TEL]
078-231-4114

●交通アクセス JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神電車「神戸三宮駅」、ポートライナー「三宮駅」、市営地下鉄「三宮駅」より徒歩 8 分
市営地下鉄海岸線「三宮・花時計駅前駅」より徒歩 3 分

④ 三田地区

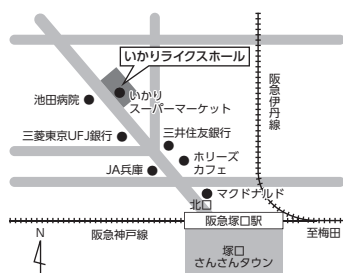


三田市総合福祉保健センター

〒669-1514
三田市川除 675
[TEL]
079-559-5700

●交通アクセス
JR「三田駅」より徒歩 10 分

② 尼崎・伊丹地区

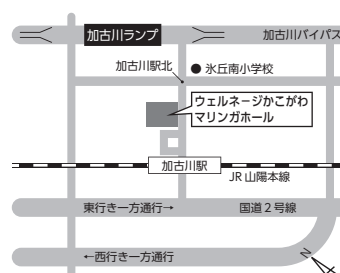


いかりライクスホール

〒661-0002
尼崎市塚口町 1-15-8
いかりビル 4F
[TEL]
06-6422-4147

●交通アクセス
阪急神戸線「塚口駅」より徒歩 3 分

⑤ 加古川・高砂地区

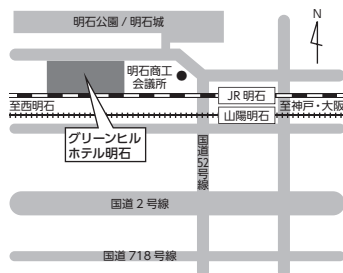


ウェルネージかこがわ マリンガホール

〒675-0065
加古川市加古川町篠原103-3
[TEL]
079-421-8181

●交通アクセス
JR「加古川駅」北口より徒歩 3 分

③ 明石地区

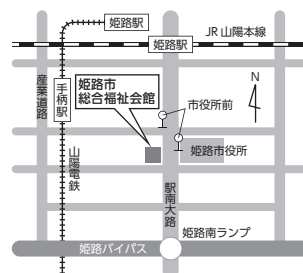


グリーンヒルホテル明石

〒673-0891
明石市大明石町 2-1-1
[TEL]
078-912-0111

●交通アクセス
JR・山陽電鉄「明石駅」より徒歩 3 分

⑥ 姫路地区



姫路市総合福祉会館

〒670-0955
姫路市安田 3 丁目 -1
[TEL]
079-221-2303

●交通アクセス
山陽電鉄「手柄駅」より徒歩 8 分

各会場へは、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。